



HALLENBELEGUNGSPLAN (Herbst / Winter)

SPORTHALLE GRUNDSCHULE IHLPOHL

(Nutzung durch den ASV Ihlpohl)



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG*	SONNTAG*
13:45 - 15:30 Gymnasium Ritterhude	14:00 - 15:00 Aktuell frei verfügbar (Anmeldung beim Hallenkoordinator)	14:00 - 15:00 Aktuell frei verfügbar (Anmeldung beim Hallenkoordinator)	14:00 - 15:30 Aktuell frei verfügbar (Anmeldung beim Hallenkoordinator)	14:00 - 15:30 Aktuell frei verfügbar (Anmeldung beim Hallenkoordinator)	10:00 - 11:30 FUSSBALL U12 Marcel Behrendt 01511 4825510	11:00 - 12:30 TuSG Ritterhude (FUSSBALL-Minis U7) Sebastian Jäger Mobil: 0172 3010012
	15:00 - 17:30 TuSG Ritterhude (HANDBALL - Minis) Tiffany Oberdiek Mobil: 0174 6540336	15:00 - 16:00 ELTERN-KIND-TURNEN (ab Laufen bis 3,5 Jahre) Inessa Wendelken Mail: inessa.wendelken@gmail.com	15:30 - 17:00 SPORT, SPIEL & SPASS (5- 10 Jahre) Liza Monsess Mobil: 01573 0834755	15:30 - 17:00 FUSSBALL U9 (2) Christian Senftner Mobil: 0170 8024979	11:30 - 13:00 FUSSBALL U8 Nils Göcke Mobil: 01769 3103262	12:30 - 14:00 Aktuell frei verfügbar* (Anmeldung beim Hallenkoordinator)
		16:00 - 17:00 ELTERN-KIND-TURNEN (ab 3,5 Jahre bis 4 Jahre) Liza Monsess Mobil: 01573 0834755		17:00 - 18:30 FUSSBALL U11 Sebastian Bortmann Mobil: 0173 2479510	13:00 - 14:30 Aktuell frei verfügbar* (Anmeldung beim Hallenkoordinator)	14:00 - 15:00 Aktuell frei verfügbar* (Anmeldung beim Hallenkoordinator)
15:30 - 17:00 FUSSBALL U7 Carl Ramsay Mobil: 0173 6694944	17:30 - 19:45 VOLLEYBALL (Jungen & Mädchen ab 13 Jahre) Diane Zabel Mobil: 01520 2095473	17:30 - 19:00 BADMINTON (Fördertraining Kreis OHZ) Andreas Benthake / Niko Lütjen Mobil: 0172 4362774	17:00 - 18:00 FUSSBALL U8 Nils Göcke Mobil: 01769 3103262	18:30 - 20:00 BADMINTON ("Freies Spiel" / nach Absprache) Andreas Benthake Mobil: 0172 4362774	14:30 - 16:00 Aktuell frei verfügbar* (Anmeldung beim Hallenkoordinator)	15:00 - 16:00 Aktuell frei verfügbar* (Anmeldung beim Hallenkoordinator)
17:00 - 19:00 BADMINTON (Schüler / JG 2010 und jünger) Andreas Benthake Mobil: 0172 4362774			18:00 - 20:00 VOLLEYBALL (Mädchen U20) Diane Zabel Mobil: 01520 2095473		16:00 - 17:30 Aktuell frei verfügbar* (Anmeldung beim Hallenkoordinator)	16:00 - 17:30 FUSSBALL U9 (1) Markus Zimmer Mobil: 0162 9516261
19:00 - 21:00 BADMINTON (Erwachsene + Jugend, ab JG 2009) Andreas Benthake Mobil: 0172 4362774	20:00 - 22:00 VOLLEYBALL (Mixed - Freizeit / Erwachsene) Diane Zabel Mobil: 01520 2095473	19:00 - 20:30 AKTIV BEWEGEN (Frauen & Männer) Yvonne Hochfeld Mobil: 01523 3587789	20:00 - 22:00 TuSG Ritterhude (VOLLEYBALL Damen) Claudia Schreiber Mobil: 0170 2187030	20:00 - 22:00 FUSSBALL (2. Damen) Sabrina Durlach Mobil: 0176 83332822	17:30 - 19:00 Aktuell frei verfügbar* (Anmeldung beim Hallenkoordinator)	17:30 - 19:00 FUSSBALL U10 Carl Ramsay Mobil: 0173 6694944

* Vorbehaltlich der Nutzung durch die Schule oder die Hallensportarten (Punktspiel o.ä.) - siehe Wochenendplan

Stand: 31.10.2025

Abteilungen / Gruppen + Ansprechpartner

Badminton
Fußball O19
Fußball Jugend
Stepptanz
Turnen
Volleyball

Andreas Benthake
Thomas Lascheit
Ralf Zabel
Sonja Benthake
Sieglinde Stephan
Diane Zabel

Hallenkoordinator

Andreas Benthake

Mobil

0172 43 62 774
0162 2483796
0172 96 51 680
01520 34 85 614

01520 20 95 473

0172 43 62 774

E-Mail

andreas.benthake@gmx.de
tlascheit@gmx.de
zabelralf@gmail.com
sonja.benthake@gmx.de
sieglinde.stephan@t-online.de
zabeldia@gmail.com

vorstand@asv-ihlpohl.de



Nutzung der Sporthalle am Wochenende



Offizielle Nutzungszeiten

Siehe Wochenplan (Anmeldung erforderlich!)

Weitere Termine Samstag + Sonntag

Die Sporthalle kann von allen Abteilungen des ASV Ihlpohl an diesen Tagen genutzt werden.
Offizielle Punktspieltermine / Veranstaltungen der Hallensportarten und ggf. Termine der Grundschule haben dabei jedoch immer Vorrang!
Benötigte Termine zur Hallennutzung sind über den Hallenkoordinator zu beantragen.

Übersicht bereits reservierter Hallentermine (2025 / 2026)

Sonntag	16.11.2025	ASV Volleyball	Punktspiel	Ganztägig	
Sonntag	14.12.2025	ASV Fußball	U9a	14:00 - 17:30	
Sonntag	11.01.2026	ASV Volleyball	Punktspiel	Ganztägig	
Samstag	07.03.2026	TuSG Volleyball	Punktspiel	Ganztägig	
Samstag	09.05.2026	ASV Darts	Turnier	Ganztägig	
Sonntag	10.05.2026	ASV Darts	Turnier	Ganztägig	

Kontakt Hallenkoordinator:

Andreas Benthake
Telefon: 04292 40 78 20
Mobil: 0172 43 62 774
E-Mail: vorstand@asv-ihlpohl.de

Stand: 02.11.2025